

rESISTO

cosa vuol dire per te resistere oggi?



Ogni persona, nel proprio percorso di vita, si trova ad affrontare delle sfide legate al contesto socio-economico-culturale in cui vive, ma anche alla propria età e alla propria biografia. Le persone però possono trovare in sé anche le risorse per affrontare queste fatiche.

E tu a cosa resisti?

Cosa ti aiuta a superare le difficoltà e a trovare fiducia nel futuro?

Hai voglia di condividere la tua esperienza e di ascoltare quella degli altri?

Se ti piace l'idea di confrontarti anche con persone di altre generazioni sul tema delle resistenze contemporanee puoi partecipare a "rESISTO", un laboratorio esperienziale promosso dalla Cooperativa Villa S. Ignazio nell'ambito della Piattaforma delle Resistenze.



CALENDARIO DEL PERCORSO

*Sono previste 15 ore di formazione per ogni partecipante:
12 ore in plenaria e 3 ore nei sottogruppi suddivisi per fasce d'età giovani/adulti/anziani.*

**Giovedì 1 ottobre, per tutti
ore 14.30 – 17.30**

**Venerdì 2 ottobre, per tutti
ore 14.30 – 17.30**

**Giovedì 8 ottobre, solo per il gruppo giovani
ore 14.30 – 17.30**

**Venerdì 9 ottobre, solo per il gruppo anziani
ore 9.00 – 12.00**

**Venerdì 9 ottobre, solo per il gruppo adulti
ore 14.30 – 17.30**

**Giovedì 15 ottobre, per tutti
ore 14.30 – 17.30**

**Venerdì 16 ottobre, per tutti
ore 14.30 – 17.30**

*Il laboratorio si terrà presso Villa S. Ignazio,
via delle Laste 22 – Trento.*

*Il percorso è **gratuito**.*

ISCRIZIONI

E' possibile iscriversi **entro lunedì 28 settembre**.

Il modulo di partecipazione potrà essere:

- inviato via mail (federicarela@vsi.it);
- spedito per fax (0461/236353);
- consegnato a mano presso Villa S. Ignazio (lasciare in portineria per Ufficio Progetti).

OBIETTIVI

- aumentare la consapevolezza di sé;
- favorire il confronto con altre persone, anche di diverse generazioni;
- potenziare la resilienza, cioè la capacità di andare avanti e di mantenere la speranza nonostante le difficoltà.

DESTINATARI

- Il laboratorio coinvolgerà circa 25/30 persone, equamente suddivise tra giovani, adulti e anziani.
- Nel caso pervenisse un numero maggiore di richieste rispetto ai posti disponibili, saranno tenuti in considerazione l'ordine di arrivo delle richieste e il criterio di eterogeneità del gruppo.

METODOLOGIA

Il laboratorio esperienziale prevede il coinvolgimento attivo dei partecipanti; i formatori faciliteranno l'espressione individuale e la condivisione in gruppo delle proprie esperienze di resistenza e resilienza. E' prevista anche la realizzazione finale di un video che raccolga alcune suggestioni emerse nel percorso.



MODULO DI PARTECIPAZIONE

nome e cognome _____
telefono _____ mail _____
professione _____ età _____

Adesione al gruppo: (barrare la casella)

giovani adulti anziani